

Der Körper ist der Anfang, der Körper ist dein Fundament; der Körper ist deine Erdung, deine Wurzel. ...
Zuerst gilt es den Körper zu einem Freund zu machen, denn der Körper ist deine Grundwahrheit!
Sei also niemals gegen den Körper, immer wenn du gegen den Körper bist, dann bist du gegen das Göttliche in dir; wann immer du respektlos deinem Körper gegenüber bist, dann verlierst du den Kontakt zur Realität, denn dein Körper ist dein Kontakt, dein Körper ist deine Brücke - dein Körper ist dein Tempel.

Osho - The Tantra Vision Vol.2



Veranstalter: Sudas W. Topp
www.osho-rebalancing-institute.de
Organisation: Anjali G. Schuppe
www.balance-bodywork.de/jahresttraining
Funk: 0175-8179493

Veranstaltungsorte:
A) Osho New Dawn Zentrum
Grunaer Weg 27, 01277 Dresden,
www.osho-meditation-dresden.de | Tel. 0351-8013887
B) Samana | Seminar-Haus & Osho-Platz
Niederpöbel 27, Schmiedeberg bei Dresden
www.samana-erzgebirge.de | Tel. 035052-22456

An beiden Orten gibt es schöne Gästezimmer und Verpflegungsmöglichkeiten. Preise bitte erfragen.



Sudas Wilfried Topp

Ursprünglich bin ich in Rolwing ausgebildet und habe Osho Rebalancing® mitbegründet. In Indien und USA, den Communen von Osho, wurde ich zusätzlich ausgebildet in Methoden wie Atem, Cranio, Bioenergetik, Tantra, Meditation, Counseling etc. Ich bin Mitautor des Buches "Bewusstheit durch Berührung" und lehre seit '86 Osho Rebalancing®.

Als "Altmeister" möchte ich meine Erfahrungen und mein besonderes Interesse an tiefer Prozessbegleitung, durch Präsenz und Einfühlungsvermögen, gerne einbringen.



Bodhi Anjali Gabriele Schuppe

Rebalancing habe ich '88 in Poona, bei den Begründern gelernt und von da an praktiziert. Dies hat meine ursprüngliche Tätigkeit als Physiotherapeutin (seit '85) sehr segensreich beeinflusst. Das Leben in Oshos Commune und später in einer Meditationsgemeinschaft im Erzgebirge haben mir den Blick für die Schönheit des Lebens neu geöffnet. Ich sehe in allem was

geschieht, die Chance bewusster zu werden und dabei humorvoll und spielerisch zu bleiben. Rebalancing - „Bewusstheit durch Berührung“ - ist dabei mein Lieblingsweg geblieben. Deshalb initiiere ich jetzt zum 4. Mal das Training in Dresden.



Prem Heera Heike Gliesche

Die Begegnung mit OSHO Rebalancing® führte mich seit 2002 immer wieder nach Indien, wo ich bei einem der Begründer mein Wissen vertiefte. Dort absolvierte ich auch ein Training in Ayurvedic Yoga Massage, und habe seit 2008 die Erlaubnis dieses Wissen zu verbreiten.

Seit 2004 arbeite ich in meinem eigenen Massagestudio und gebe außerdem Chi Gong Kurse.

Bevor ich meiner neuen Berufung folgte, war ich Erzieherin und Mitbegründerin eines Kinderladens in Chemnitz.

Letztes Jahr habe ich das Osho Rebalancing® bei Anjali und Sudas wiederholt und mit meinen Qi Gong Kenntnissen bereichert.

Rebalancing Training 2016/17 in Dresden

mit

Sudas W. Topp
Anjali G. Schuppe
Heera H. Gliesche

OSHO REBALANCING®
A WAY TO TOUCH - AND TO BE TOUCHED DEEPLY

Rebalancing Training 2016/17

Ein intensives Training in ganzheitlicher Körperarbeit und Selbsterfahrung

Diese Training eignet sich für Menschen, die bereits mit Menschen arbeiten und ihre Arbeit vertiefen möchten.

Für Menschen, die eine Form der ganzheitlichen Körperarbeit erlernen möchten, um mit anderen Menschen zu arbeiten.

Für Menschen, die eine intensive Selbsterfahrungsreise machen möchten, um sich mit voller Selbstannahme zu erforschen und mit mehr Freude, Anmut und Bewusstsein zu leben.

Inspiziert von Osho wurden in den 70er Jahren wirkungsvolle Techniken aus verschiedenen Therapiemethoden wie Rolfing, Tragering, Osteopathie, Physiotherapie, Atemarbeit und Feldenkrais vereint. Dabei spielte neben exzellenten Werkzeugen, besonders die Herzenergie eine Rolle, die sich verströmt, wenn auch der Therapeut seine Tiefe erforscht und bedingungslos lernt sich anzunehmen, mit Licht und Schattenseiten.

Durch die, in der Ausbildung erfahrene, transformative Selbsterforschung wird der Trainingsteilnehmer befähigt, Menschen auf ihrem Weg kompetent zu begleiten. Der ganzheitliche Ansatz besteht in dem Zusammenführen von Wissenschaft, Seelenforschung und dem Anwenden von Meditation/Stille.

Die anatomischen Grundlagen und Arbeitstechniken werden so vermittelt, dass auch jeder Laie den Stoff bewältigen kann.

3 Supervisionen pro Person sind im Trainingspreis enthalten, ebenso ein Unterrichtsscribt.

Weitere Informationen online, telefonisch oder in einem persönlichen kostenlosen Infogespräch nach Vereinbarung.

Bodywork Retreat in Schmiedeberg
kennenlernen, auffrischen, genießen
Kosten: 150 € zzgl. UK/Vpfl.
Termin: 20.-22.11.2015

Rebalancing und Kernintegration
Kosten/Termin/Ort: siehe Homepage

Termine

22.-24. April 2016 | in Dresden | ab Fr. 19 Uhr
Einführung in Rebalancing und technische Grundlagen

25. Juni - 2. Juli 2016 | in Schmiedeberg | ab Sa. 15 Uhr
Vorbereitung auf den Kern
Atem und Brustkorb - "Der Schlüssel zum Leben"
Beine und Füße - "Auf eigenen Beinen stehen"
Schulter und Beckengürtel - "Die Umwelt und ich"

26.-28. August 2016 | in Dresden | ab Fr. 19 Uhr
spezielle Themen - Anatomie, Supervision, Chua K'a,
Rebalancing Praxis und Vertiefungen

1.-8. Oktober 2016 | in Schmiedeberg | ab Sa. 15 Uhr
Kernsitzungen
Kontrolle und Hingabe - "Entdeckung der Sexualität"
Bauchgefühle - "Im Zentrum des Seins"
Aufrichtigkeit und Zurückhaltung - "Für sich selbst gerade stehen"

2.-4. Dezember 2016 | in Dresden | ab Fr. 19 Uhr
spezielle Themen - Meditation, Körpertypen, Körper lesen, Rebalancing Praxis und Vertiefung

4.-11. Februar 2017 | in Schmiedeberg | ab Sa. 15 Uhr
Integration "Neue Wege finden"
Kopfzentrum - "Du hast nichts zu verlieren, außer den Kopf"
Links-Rechts Spaltung - "Innerer Mann - innere Frau"
Oben-Unten Spaltung - "Neues Gleichgewicht entsteht"
Von Spaltung zu Ganzheit - "Die Integration beginnt"

7.-9. April 2017 | in Dresden | ab Fr. 19 Uhr
Abrundung - Zertifikatskurs, Gastkunden und Abschlussfeier

.....
Gesamtstundenzahl: ca. 290 Stunden

Gesamtpreis: 2.950,- €

Mindestteilnehmerzahl: 6

Bei verbindlicher Anmeldung bis 1. März 2016 Rabatt von 150 €. Weitere Rabatte und Ratenzahlungsbedingungen siehe Homepage. Es kann eine Bildungsprämie beantragt werden.

Bei den Dresdner Kursen wird eine Mittagsverpflegung angeboten. Übernachtungs- und Verpflegungskosten kommen bei den Schmiedeberger Kursen hinzu: Vollverpflegung 25 € / Tag, Übernachtung je nach Zimmer 15 € bis 40 € / Nacht

Die ersten beiden Kurse können auch einzeln und zum Kennenlernen gebucht werden, danach ist das Training geschlossen.

Spezielle Teilnahmebedingungen

Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich selbst und seine Handlungen innerhalb der Seminare und kommt für selbst verursachte Schäden in vollem Umfang auf. Teilnahmevoraussetzung ist eine durchschnittliche körperliche und geistige Verfassung. Jeder Teilnehmer verpflichtet sich die Seminarleitung über geistige oder körperliche Gebrechen und Medikationen zu informieren. Die Seminare ersetzen keine medizinische oder therapeutische Behandlung.

Das Unterrichtsmaterial samt der unterrichteten Techniken ist urheberrechtlich geschützt und darf nicht an Dritte weitergegeben, vervielfältigt oder gelehrt werden.

Anmeldung

Name _____

Adresse _____

Tel./Fax _____

Email _____

Veranstaltung _____

am _____ Preis _____

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Veranstaltung an.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Ich zahle:

die Anmeldegebühr von 250 €

die erste Rate

die gesamten Kosten

in bar

durch Überweisung an: Wilfried Topp

IBAN: DE71600100700038386707

BIC: PBNKDEFF

(Zutreffendes bitte ankreuzen)

.....
Anmeldung bitte an: Anjali G. Schuppe

Grunaer Weg 27, 01277 Dresden

Tel.: 0351-8013887, Mobil: 0175-8179493

Email: anjali.schuppe@web.de

www.balance-bodywork.de/jahrestaining